



Βούρου Ισαβέλα

Στοιχεία επικοινωνίας

Λεωνίδου 53-55
Αθήνα
6948.537.447
isavourou@gmail.com

Ιστορικό εργασίας

- Ιούνιος 2024 έως σήμερα

Βοηθός ξυλουργού – **Συνεταιριστικό Ξυλουργείο Ροκάνι**
Μοντάρισμα, Βάψιμο, Κοπές, Αναπαλαίωση επίπλων, Τοποθέτηση

- Σεπτέμβριος 2023 έως σήμερα

Γραμματειακή Υποστήριξη – **Ποδιατρικό Κέντρο «ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΔΙΟΥ»**
Υποδοχή, Τηλεφωνικό κέντρο, Γραμματεία, Πώληση προϊόντων

- Δεκέμβριος 2022 έως Σεπτέμβριος 2023

Διοίκηση – **Φυσικοθεραπευτικό Κέντρο Physiopolis**
Υποδοχή, Τηλεφωνικό κέντρο, Γραμματεία, Πώληση προϊόντων

- Σεπτέμβριος 2021 έως Νοέμβριος 2022

Διοίκηση - **Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων ΑΚΤΙΟΣ**

Υποδοχή, Τηλεφωνικό κέντρο, Γραμματεία (χρήση **Softone**, **Softone360**, **ΕΡΓΑΝΗ**)

- Δεκέμβριος 2019 έως Σεπτέμβριος 2021

Διοίκηση - **Rockway Climbing Gym**

Υποδοχή, Γραμματεία (χρήση **Softone**), παρασκευή ροφημάτων

- Δεκέμβριος 2018 έως Μάιος 2019

Πρακτική Άσκηση - **Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός «Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας και Αποκατάστασης»**

Εργοσπιρομέτρηση και Αποκατάσταση μέσω προγραμμάτων φυσικής άσκησης σε καρδιαναπνευστικούς ασθενείς

- Οκτώβριος 2017 έως Νοέμβριος 2018

Εργομέτρης – **Athlometrix**

Αθλητικές μετρήσεις σε παιδιά 9-18 ετών, προώθηση προϊόντος, σύνταξη άρθρων (**Wordpress**) και ενημέρωση του site, επεξεργασία φωτογραφιών μέσω **Photoshop**

- Μάρτιος 2017 έως Σεπτέμβριος 2017

Pilates Instructor - Στούντιο pilates, **Pilates Plus**

Εκγύμναση με την μέθοδο pilates, props – reformer, tower, trx

- Σεπτέμβριος 2016 έως Σεπτέμβριος 2017

Pilates Instructor - **Body Trainer Studios Χαϊδαρίου**

Εκγύμναση με την μέθοδο pilates – reformer

- Φεβρουάριος 2012 έως Αύγουστος 2016

Pilates Instructor - Στούντιο pilates, **Κύκλος**

Διοίκηση, εκγύμναση με τη μέθοδο pilates - mat, reformer, chair, Cadillac, bosu, fitball, foam roller

- Ιούλιος 2013 έως Σήμερα

Μασάζ – Κατ'οίκον

Θεραπευτική –Χαλαρωτική Μάλαξη

- Ιούνιος 2015 έως Ιούλιος 2015

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - **Πρόγραμμα «Αθλητικά Μονοπάτια 2015»**
Υπεύθυνη Μπάσκετ και Κινησθητικών Δεξιοτήτων

- Ιούνιος 2012 έως Ιούλιος 2012

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής - **Εταιρία εκπαιδευτικών προγραμμάτων για παιδιά «ΔΡΩ»**

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης και Απασχόλησης Παιδιών 5-12 ετών

- Σεπτέμβριος 2010 έως Ιούνιος 2011

Προπονήτρια μπάσκετ - **Αθλητικός Όμιλος Κόκκινου Μύλου «Αχιλλέας»**
Προπόνηση προσχολικών και σχολικών τμημάτων

- Ιούλιος 2007

Ομαδάρχισσα - **Κατασκήνωση «Summer Fun»**

Υπεύθυνη Ομάδας Παιδιών 5-9 ετών – Υπεύθυνη Οργάνωσης γυμναστικών επιδείξεων -Υπεύθυνη εικαστικής αγωγής

Ακαδημαϊκή εκπαίδευση

- Σεπτέμβριος 2017 – Ιούλιος 2020

Μεταπτυχιακό (MSc) - Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση και Αποκατάσταση
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τμήμα Ιατρικής)

- Σεπτέμβριος 2007 – Σεπτέμβριος 2012

Πτυχίο - Επιστήμη Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Ειδίκευση – Καλαθοσφαίριση)
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τ.Ε.Φ.Α.Α)

Σεμινάρια

- 2024 (Απρίλιος – Μάιος)

Σχολή Οδηγών Ποταμού Επιπέδου 1 στους ποταμούς Λούσιο και Αλφειό (2ου & 3ου βαθμού δυσκολίας)

Trekking Hellas Arcadia

- 2015 (Διάρκεια: 2 μήνες)

Πρόγραμμα Ανάπτυξης Παίδων-Νέων μέσα από τον Αθλητισμό

Α' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

- 2013 (Διάρκεια: 6 ημέρες)

Μάλαξη με έλαια για όλο το σώμα

Massage Therapists

- Φεβρουάριος 2012 – Ιούλιος 2012

Μέθοδος εκγύμνασης Pilates

Στούντιο pilates Κύκλος

- Ιούλιος 2011

Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης «Αθήνα 2011»

ΕΣΚΑ

Ατομικές δεξιότητες & ικανότητες

- Μητρική γλώσσα: **ελληνική**

- Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες): **αγγλική** (Certificate of Competency in English-University of Cambridge)

- Δεξιότητες Πληροφορικής: Κάτοχος διπλώματος ECDL (**Word/Excel, Power point, Access Internet, Concepts of IT, Outlook**)

- Κοινωνικές & Οργανωτικές ικανότητες: Ομαδικό πνεύμα, δημιουργικότητα & καινοτόμες ιδέες, ισχυρές επικοινωνιακές & οργανωτικές ικανότητες, δυναμισμός & ολοκλήρωση έργων εμπρόθεσμα, υπευθυνότητα

- Λοιπές πληροφορίες: Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου (Κατηγορία Β), κάτοχος ΙΧ
- Άλλα ενδιαφέροντα: Αθλητισμός, ταξίδια, κινηματογράφος, λογοτεχνία

Συστάσεις

- Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν