



## Sherzad Omar

Υπηκοότητα: Ιρακινή | Ημερομηνία γέννησης: 01/02/1995 | Φύλο: Άντρας

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 6943950535

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [osherzadomar@gmail.com](mailto:osherzadomar@gmail.com)

Κατοικία: Θεσσαλονίκη, (Ελλάδα)

### ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ

Κάτοικος Θεσσαλονίκης με έντονο ενδιαφέρον για ευκαιρίες εκπαίδευσης και επαγγελματικής ανάπτυξης, έχοντας παρακολουθήσει προγράμματα τυπικής και μη τυπικής εκπαίδευσης. Διαθέτω πολύ καλές επικοινωνιακές και γλωσσικές δεξιότητες, οι οποίες ενισχύουν την αποτελεσματικότητά μου σε επαγγελματικό επίπεδο. Δραστήριος, ακριβής και γρήγορος στην μάθηση και την αντίληψη, προσαρμοζόμενος εύκολα σε νέες καταστάσεις. Με εμπειρία σε διάφορους επαγγελματικούς χώρους, διατηρώ υψηλά πρότυπα επαγγελματισμού και υπευθυνότητας, με έμφαση στη συνέπεια και τη λεπτομέρεια.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

#### Βοηθός κουζίνας

*Mailo's - The Pasta Project* [ 08/07/2022 - Τρέχουσα ]

Πόλη: Θεσσαλονίκη | Χώρα: Ελλάδα

- Τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής & ασφάλειας στους χώρους της κουζίνας
- Εκτέλεση των οδηγιών από τον Head Chef
- Συνεργασία με όλα τα μέλη της κουζίνας
- Εκτέλεση των παρασκευών σύμφωνα με τον τρόπο υπόδειξη των Chefs
- Διατήρηση του χώρου καθαρού

#### Διερμηνέας

*Solidarity Now* [ 01/12/2022 - 30/06/2024 ]

Πόλη: Θεσσαλονίκη | Χώρα: Ελλάδα

- Εκπαιδευτικός πολιτισμικός διαμεσολαβητής

#### Βοηθός Κουζίνας

*Kritikos Restaurant - Port* [ 07/05/2021 - 20/05/2022 ]

Πόλη: Θεσσαλονίκη | Χώρα: Ελλάδα

- Καθαρισμός θαλασσινών και ψαριών
- Βοηθητικές εργασίες προετοιμασίας μενού
- Εποπτεία αναλώσιμων αποθήκης
- Καταγραφή αναγκών κουζίνας

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

#### ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΤΟΠΟΙΟΥ

*ACTA - QUALITY TRAINING LABEL (Q.T.L.) ΕΠΙΠΕΔΟΥ ADVANCED* [ 2024 ]

Πόλη: Θεσσαλονίκη | Χώρα: Ελλάδα

#### ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

*ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ* [ 10/2019 - Τρέχουσα ]

Πόλη: Θεσσαλονίκη | Χώρα: Ελλάδα

#### ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΛΥΚΕΙΟΥ

[ 2010 - 2014 ]

Πόλη: Duhok | Χώρα: Ιράκ

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

---

[ 09/2020 – 07/2021 ] Refugee Trauma Initiative (RTI)

**Εθελοντής πολιτιστικός διαμεσολαβητής/διερμηνέας** Εθελοντικές υπηρεσίες διερμηνείας, εκτέλεση εργασιών:

- διευκόλυνση της ομαδικής εργασίας με ομάδες δικαιούχων
- υποστήριξη του προσφυγικού πληθυσμού σε ψυχαγωγικές δραστηριότητες (παιχνίδι ◦ παιχνίδι, αφήγηση, δημιουργική γραφή)
- διευκολύνει το προσωπικό του RTI με ευθύνες εργασίας για νέους

## ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

---

**Μητρική γλώσσα/-ες:** κουρδικά (Badini)

**Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:**

**αγγλικά**

ΑΚΡΟΑΣΗ A2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ A2 ΓΡΑΦΗ B1  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ A2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ A2

**αραβικά**

ΑΚΡΟΑΣΗ A2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ B2 ΓΡΑΦΗ C2  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ A2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ A2

**κουρδικά (Kurmanji)**

ΑΚΡΟΑΣΗ C1 ΑΝΑΓΝΩΣΗ C1 ΓΡΑΦΗ C1  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ C1 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ C1

**ελληνικά**

ΑΚΡΟΑΣΗ B2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ B2 ΓΡΑΦΗ B1  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ B2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ B2

**κουρδικά (Sorani)**

ΑΚΡΟΑΣΗ B2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ B2 ΓΡΑΦΗ C2  
ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ B2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ B2

*Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης*

## ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

---

Gmail / Google / Social Media (fb, instagram)

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

---

Οργάνωση, εργασία υπό πίεση, επαγγελματισμός, συνέπεια

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

---

**Επικοινωνία, ευγένεια, ομαδικότητα, αμεσότητα** Μέσα από παρακολούθηση Ελληνικού σχολείου, καθώς και τη συμμετοχή σε πολλά δημιουργικά και εκπαιδευτικά σεμινάρια στα Αγγλικά και Ελληνικά.

## ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

---

Ταινίες, φωτογραφίες

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

---

[ 09/2024 – 10/2024 ] Θεσσαλονίκη

**Βοηθός αρτοποιού** Οδύσσεια ΑΜΚΕ, Διάρκεια 43 ώρες