

Επαγγελματικό προφίλ

Η απόφαση να ασχοληθώ περισσότερο ενεργά και με επαγγελματισμό στον τομέα της φροντίδας ηλικιωμένων μετά από πολλά χρόνια εργασιακής εμπειρίας στον τουριστικό –επισιτιστικό κλάδο με οδήγησε στην επιλογή σχετικής κατάρτισης και κατ'επέκταση εργασίας. Οι δεξιότητες της υπομονής, της κατανόησης, της επικοινωνίας, της διαχείρισης –επίλυσης προβλημάτων που όλα τα προηγούμενα χρόνια είχα την δυνατότητα να αναπτύξω από τις θέσεις στις οποίες βρέθηκα μου επιτρέπουν να λειτουργώ αποτελεσματικά στην φροντίδα των αναγκών των προσώπων .

Εργασιακή εμπειρία

2022-2023	Φροντίδα ηλικιωμένων
2014-2022	Υπεύθυνη καταστήματος εστίασης (μεζεδοπωλείο Μεταξουργείο)
2011-2012	Υπάλληλος κουζίνας PIZZA FAN
2006-2010	Βοηθός μάγειρα (μεζεδοπωλεία Μοναστηράκι-Πλάκα)
1994-2004	Ξενοδοχειακός υπάλληλος (καθήκοντα service , καθαριότητας, οροφοκομίας –Θεσσαλονίκη)
1991-1993	Φροντίδα ηλικιωμένων

Εκπαίδευση-Κατάρτιση

5ος/2023	Κατάρτιση 40ωρών «Φροντιστής Ηλικιωμένων» Odyssea AMKE
2015-2018	Τελειόφοιτος Ψυχολογίας κολεγίου City University
1987-1990	Απόφοιτος Οικονομικών Πανεπιστημίου Αλβανίας