

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Όνοματεπώνυμο: Θοδώρα Μίχα
Ημερομηνία γέννησης: 03/01/1996
Εθνικότητα: Ελληνική
Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6940946890
Email: Theomiha@outlook.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Πιστοποίηση Ευαισθητοποίησης για τη Σεξουαλική Παρενόχληση
iHASCO

2021 online, Ελλάδα

Πιστοποίηση Εκφοβισμού και Παρενόχλησης για Διευθυντές iHASCO

2021 online, Ηνωμένο Βασίλειο

Σεμινάριο παιδικής ψυχολογίας και ειδικών αναγκών, Δημόσιο
Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης – ΔΙΕΚ

10/2016 – 02/2017, Θεσσαλονίκη-Ελλάδα

Βοηθός Βρεφονηπιακού Σταθμού Παιδαγωγικής, Δημόσιο Ινστιτούτο
Επαγγελματικής Κατάρτισης – ΔΙΕΚ

09/2016 – 06/2018 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Διοίκηση Οικονομικού και Υλικοτεχνικής Υποστήριξης, Τεχνικό
Λύκειο «Δημόκριτος»

09/2012 – 06/2015 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

09/2022 – 12/2022 Μπάνμπερι (Banbury), Ηνωμένο Βασίλειο

Προϊστάμενη της γραμμής συσκευασίας στο Great Bear

- Διαχείριση ομάδας
- Επιτήρηση και αξιολόγηση προσωπικού
- Παροχή τεχνικής καθοδήγησης
- Έλεγχος προδιαγραφών υγείας και ασφάλειας

09/2019 – 09/2022 Μπάνμπερι (Banbury), Ηνωμένο Βασίλειο

Εκπαιδευτικός αντιπρόσωπος στο Hello Fresh

- Τεχνική εκπαίδευση νέων υπαλλήλων
- Συνεχής εκπαίδευση Προϊσταμένων Γραμμών σε τεχνικά και οργανωτικά ζητήματα
- Συντονισμός και παρακολούθηση όλων των τμημάτων ως προς τα

θέματα ασφάλειας, υγείας και υγιεινής

01/2018 – 09/2018 Μπάνμπερι (Banbury), Ηνωμένο Βασίλειο

Ανώτερη χειρίστρια Η/Υ στο JacobsDouweEgberts

- Διαχείριση ευρέως φάσματος μηχανημάτων, συγκεκρι. εκτυπωτών υπολογιστών και διαλογένων χαρτιού σε περιβάλλοντα ταχέως ρυθμού
- Επιτυχής βελτίωση της απόδοσης του δικτύου με ενημέρωση των υπολογιστών με το πιο πρόσφατο λογισμικό και εφαρμογές
- Ημερήσιες αναφορές
- Διαχείριση κρίσεων και στρεσογόνων συμβάντων
- Υποστήριξη διαμεσολάβησης

8/2017-09/2017 Μπάνμπερι (Banbury), Ηνωμένο Βασίλειο

Υπάλληλος καταστήματος στο Food Plus International Supermarket

- Οργάνωση και τακτοποίηση προμηθειών καταστήματος
- Οργάνωση και τακτοποίηση προμηθειών αποθήκης
- Υποστήριξη ταμείου

08/2017-09/2017 Μπάνμπερι (Banbury), Ηνωμένο Βασίλειο

Σερβιτόρα στο Church House bar-restaurant

- Υπηρεσίες service
- Υπηρεσίες παραγωγής
- Καθαριότητα

02/2017 – 07/2017 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Πρακτική άσκηση βοηθού νηπιαγωγού στο Νηπιαγωγείο «Κοπερτί»

- Υποστήριξη των εκπαιδευτικών στο σχεδιασμό των μαθημάτων
- Εξασφάλιση της ασφάλειας των παιδιών
- Τήρηση αρχείου ατυχημάτων και ασθενειών
- Υποστήριξη των εκπαιδευτικών στη διαχείριση των μαθητών

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ελληνικά
- Αγγλικά
- Αρμένικα
- Αλβανικά
- Ρουμάνικα
- Ισπανικά